

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Boxerňa Senec
Demons Fighting Team (DFT)

Prevádzka:

Demons Fighting Team o.z.

Boxerňa Senec
Lichnerova 16
903 01 Senec

Vypracovaný dňa: 30.11.2019

Posúdený a schválený RUVZBA dňa: 10.1.2020

Prevádzkový poriadok Boxerňa

Vypracovaný podľa vyhlášky MZSR č. 525/200

Identifikačné údaje prevádzkovateľa

Názov prevádzky: BOXERŇA SENEČ

Názov klubu: Demons Fighting Team

Druh prevádzky: Športové zariadenie (Boxerňa, telocvičňa)

Obchodné meno: Demons Fighting Team, o.z

Sídlo: Inovecká 1980/2, 903 01 Senec

Adresa prevádzky: Lichnerova 16, 903 01 Senec (1. poschodie)

IČO: 52115305

DIČ: 2121126271

Č.účtu: SK67 0900 0000 0051 6325 9036

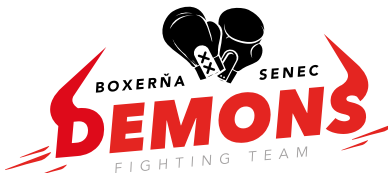
Zapísaný v registri občianskych združení

(ďalej v texte ako „prevádzkovateľ“ v príslušnom gramatickom tvare)

Zodpovedný vedúci za prevádzku:

Mgr. Dávid Takáč

Bc. Veronika Horváthová



Druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb a zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Prevádzkovateľ poskytuje služby spojené so zdravým životným štýlom – skupinové a individuálne cvičenia boxu pre začiatočníkov aj pokročilých, individuálne tréningy s využitím posilňovacích pomôcok a strojov, kondičné a posilňovacie cvičenia, kruhové tréningy, core tréningy s využitím vlastnej váhy, alebo rôznych pomôcok ako: boxerské vrecia, lapy, makiwary, balančná cvičebná pomôcka Bosu, posilňovací závesný systém TRX, jednoručné činky, tyče, overbally, fitlopty, kettlbelly, gumové expandery, švihadlá.

Boxerňa poskytuje služby na základe predchádzajúcej rezervácie na dané cvičenie, ktoré má stanovený svoj čas, a objednávku pri individuálnom tréningu. Spôsobom poskytovania služieb sa rozumie umožnenie klientom prevádzky využívať priestory prevádzky, ktoré sú vybavené cvičebným zariadením a cvičebnými športovými pomôckami na základe riadne zaplateného vstupného. Klientovi môže byť odmietnutý vstup, ak by hrozilo prekročenie kapacity prevádzky. Klientom sa na účely tohto prevádzkového poriadku rozumie fyzická osoba, ktorý odoberá od prevádzkovateľa služby v zmysle tohto prevádzkového poriadku.

Zdravotné riziká a kontraindikácie

- Infekčné zdravotné riziká:
nákazy kože a povrchových slizníc – hnisavé kožné ochorenia, plesňové ochorenia kože, nechtov, dlaní, chodidiel, parazitárne ochorenia, zavšivenie a svrab
- Neinfekčné zdravotné riziká:
mechanické poškodenie (poranenie tlakom, ťahom, krútením, udrením, vyvrtnutím, pomliaždením)

Zdravotné kontraindikácie a zákaz vstupu osobám:

- so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne vykonávať športovú alebo fyzicky namáhavú činnosť,
- postihnutým infekčnými chorobami alebo osobám so zvýšenou telesnou teplotou alebo horúčkou,
- s vážnym stavom pohybového aparátu,
- s ochorením kardiovaskulárneho systému a s vysokým krvným tlakom,
- s ochorením žliaz s vnútornou sekréciou,
- vo vysokom štádiu gravidity

Zakázané úkony pri poskytovaní služieb⁴

Nepoužívať vybavenie boxerne inak ako odporúča výrobca v návode na použitie a prevádzkovateľ.

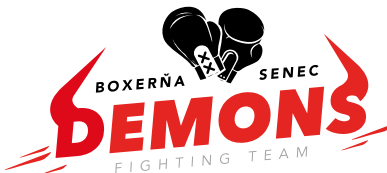
V prevádzke je zakázané fajčiť.

Podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia zákazníkov a zamestnancov zariadenia

Prevádzková miestnosť:

Podlaha: tatami – gumená podlaha, podlahová plocha: 235 m²

Zariadenie: prijímací pult, botník, vešiak na kabáty, sedačka, lavičky, regále, box. Ring, silová zóna atď. všetko ľahko čistiteľné a dekontaminovateľný povrch



Zariadenie na vykonávanie osobnej hygieny:

Šatňa mužská + sprchy: 12 m²

WC: 5,5 m²

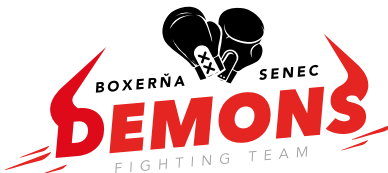
Počet skriniek: 12

Šatňa dámska + sprchy: 9 m²

WC: 5,5 m²

Počet skriniek: 12

- 1.** Personál priamo vykonáva epidemiologicky závažné činnosti (obsluhujúci personál) sú zdravotne a odborne spôsobilí podľa zákona č. 355/2007 Z.z. a vyhl. MZ SR č. 585/2008 Z.z..
- 2.** Platné doklady o zdravotnej a odbornej spôsobilosti sú v zariadení k dispozícii k nahliadnutiu.
- 3.** Personál je vybavený vhodným pracovným odevom, pracovnou obuvou a podľa potreby aj ďalšími osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami, uterákom, mydlom a ďalšími potrebnými toaletnými potrebami. Uloženie civilného a pracovného odevu, ako aj pomôcok na upratovanie je oddelené v miestnosti pre upratovačky. Dezinfekčné prípravky, prostriedky a pomôcky na upratovanie sú uložené na poličkách resp. v uzatvárateľnej skrinke. Personál má k dispozícii osobitne vyhradenú, uzatvárateľnú miestnosť.
- 4.** WC a sprcha pre personál a zákazníkov je prístupné a funkčné – 2x WC misa s predsienkami, vybavenými s 2. umývadlami s prívodom tečúcej teplej a studenej vody. V mužskej a aj v ženskej šatni sa nachádzajú sprchy v každej po 3x sprchové kúty.
napojený na verejné inžinierske siete mesta ako je pitná voda, kanalizácia je riešená napojením objektu na verejnú kanalizáciu mesta, vykurovanie je ústredné, kde zdrojom tepla je elektrická energia, osvetlenie: prirodzené – oknami, ovládateľnými z úrovne podlahy a umelé – žiarivkové, vetranie: prirodzené vetranie oknami, ovládateľnými z úrovne podlahy.
- 5.** Priestory musia byť v čase poskytovania služieb udržiavané v čistote a poriadku. Pri používaní zariadení, vybavení a predmetov určených na činnosti vykonávané v boxerni, sú klienti povinní postupovať podľa návodu výrobcu jednotlivých zariadení a podľa zodpovedných pracovníkov, aby neprišlo k ohrozeniu zdravia návštevníkov.
- 6.** Zákazník je pri vstupe do boxerne upozornený na povinnosť priebežného udržiavania čistoty vybavenia, zariadenia a pomôcok.
- 7.** Návštevník alebo zákonný zástupca je povinný bez zbytočného odkladu nahlásiť trénerom akýkoľvek úraz, nehodu alebo poškodenie
- 8.** Účasť na TJ návštevníka postihnutého respiračným, infekčným alebo iným ochorením nezlučiteľným s procesom TJ je zakázaná.
- 9.** Účasť na TJ je zakázaná osobám s poškodením zdravia (spôsobený napr. chorobou, úrazom, vrodeným defektom a pod.), na základe ktorého by vyššia fyzická záťaž mohla spôsobiť zhoršenie zdravotného stavu. Tréneri a personál sú oprávnení zakázať účasť na TJ návštevníkovi aj bez udania dôvodu, ak majú pochybnosti o zdravotnom stave návštevníka.
- 10.** Návštevník alebo zákonný zástupca je v plnej miere zodpovedný za vzniknutý stav, ak o skutočnostiach podľa bodu 9. a 10. neinformoval prevádzkovateľa resp. trénera alebo personál.



11. Návštevníci zúčastňujúci sa TJ nesmú mať počas jej priebehu pri sebe predmety ohrozujúce ich zdravie alebo zdravie ostatných návštevníkov napr., šály, šnúrky, šatky, šperky, náušnice, retiazky, náramky, opasky, okuliare, nože a iné ostré predmety, žuvačky a zároveň nesmú mať vo vreckách svojho oblečenia a ani v rukách žiadne predmety, napr. mobil, kľúče, kľúčenky a pod.

12. Ak návštevník cíti akúkoľvek nevoľnosť, musí prerušiť pohybovú činnosť a oddýchnuť si. O tejto skutočnosti informuje trénera alebo personál.

13. Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo zmeny osoby trénera. O takejto zmene nie je Prevádzkovateľ povinný informovať vopred.

14. Prevádzkovateľ nezodpovedá za prípadné úrazy návštevníkov spôsobené vlastnou nedbanlivosťou, nezohľadnením vlastného zdravotného stavu, svojich možností a schopností alebo nedodržaním prevádzkového poriadku tréningov DFT a bezpečnostných pravidiel.

15. Zákonný zástupca zodpovedá za škody spôsobené maloletou osobou do 16 rokov na zariadení boxerne a škody spôsobené ostatným návštevníkom.

16. Prevádzkový poriadok je záväzný pre všetkých návštevníkov, ostatné osoby nachádzajúce sa v priestoroch prevádzkovateľa.

17. Vstupom do priestorov, kde prebieha tréningová jednotka, návštevníci súhlasia s týmto prevádzkovým poriadkom.

18. Zúčastniť sa tréningovej jednotky je možné len po predchádzajúcom oboznámení sa návštevníka s prevádzkovým poriadkom.

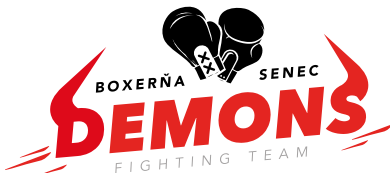
19. Návštevník alebo zákonný zástupca, v sprievode ktorého sa maloleté osoby mladšie ako 15 rokov zúčastnia prvej tréningovej jednotky, svojim podpisom na konci prevádzkového poriadku potvrdí, že porozumel prevádzkovému poriadku, bezpečnostným pravidlám a pokynom tréningov.

20. Zákonný zástupca osoby mladšej ako 15 rokov (ďalej len zodpovedná osoba), je povinný oboznámiť maloletú osobu alebo mladistvého s prevádzkovým poriadkom a bezpečnostnými pravidlami ako aj zabezpečiť dodatočné vysvetlenie jeho obsahu.

21. Tréningy sú určené pre maloleté osoby, mladistvých a dospelých od 6 do 99 rokov.

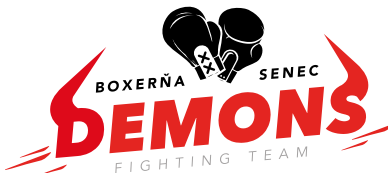
22. Lekárnička umiestnená za barom na ľavo hore pri okne v prevádzke je vybavená základným zdravotníckym materiálom DIN 13157 podľa prílohy č. 1 vyhl. MZ SR č. 554/2007 Z.z., a je pravidelne kontrolovaná a obmieňaná.

- Expiračná doba zdravotníckeho materiálu a liekov v lekárničke musí byť kontrolovaná najmenej raz ročne.
- Zdravotnícky materiál po uplynutí expiračnej doby musí byť vymenený a priebežne doplnený.



Obsah:

- 1x Náplast fixačná hladká 2,5 cm x 5 m
- 8x Náplast elastická 10 cm x 6 cm
- 4x Motýliková náplast na končeky prstov 4 cm x 7 cm vodovzdorná
- 4x rychloobváz 2 cm x 12 cm
- 8x Náplast strip 2,5 x 7,2 cm vodovzdorná
- 4x Náplast strip 1,9 cm x 7,2 cm vodovzdorná
- 1x Obváz hotový sterilný 6x8 cm
- 3x Obváz hotový sterilný 8x10 cm
- 1x Obváz hotový sterilný 10x12 cm
- 2x Očná kompresia sterilná 56 mm x 72 mm
- 3x 2ks Sterilné krytie 10 x 10 cm
- 2x Ovínadlo elastické 6 cm x 4 m
- 2x Ovínadlo elastické 8 cm x 4 m
- 1x Obvázová šatka 60 cm x 80cm
- 2x Šatka trojcípa
- 1x Izotermická fólia
- 1x Chladivé vrecúško
- 5ks Utierky z netkanej textílie 20x30 cm
- 4ks Rukavice vyšetrovacie nesterilné
- 1x Preväzovacie nožnice
- 2x Vrecúška uzatvárateľné 30 cm x 40 cm



Zásady ochrany zdravia zákazníkov a zamestnancov prevádzky

1. V prevádzke personál musí byť vybavený: osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami, min. pracovným odevom, pracovnou obuvou

Pracovný odev musí byť:

- vždy čistý
- vymenený podľa potreby
- ihneď vymenený pri jeho znečistení biologickým materiálom

2. Personál na koži nesmie mať žiadne hnissavé, zápalové alebo odpor vzbudzujúce ochorenie

3. Personál v záujme predchádzania prenosným ochoreniam je povinný podrobiť sa:

- Preventívnej lekárskej prehliadke pred nástupom do zamestnania
- Periodickej lekárskej prehliadke počas zamestnania
- Mimoriadnym lekárskym vyšetreniam, pri ochorení a podozrení z ochorenia nákazlivou chorobou u seba, spolubývajúcich či spolupracovníkov

4. Pri každom lekárskom ošetrení personál je povinný upozorniť lekára na druh vykonanej epidemiologickej závažnej činnosti

5. Pri poranení personálu alebo zákazníka alebo pri krvácaní personálu v súvislosti s výkonom, musí byť postihnuté miesto okamžite opláchnuté vodou a následne dezinfikované. V prípade znečistenia rúk biologickým materiálom musia byť ruky umyté a dezinfikované prípravkom s baktericídnym a virucídnym účinkom.

6. V prevádzke možno používať len pracovné nástroje a pomôcky na opakované použitie, ktoré umožnia ich ľahké čistenie a dezinfekciu.

7. V priebehu prevádzky zabezpečiť pravidelné a dôkladné vetranie.

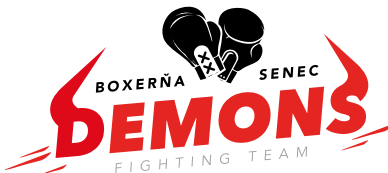
Návod na použitie vybavenia boxerne

Pri používaní príslušných cvičebných zariadení, vybavenia a pomôcok sa musí plne rešpektovať návod výrobcu a prevádzkovateľa. Boxerské vrecia ako aj ostatné pomôcky sú zakúpené na Slovensku.

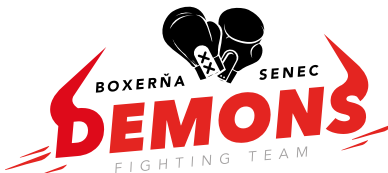
Pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúce sa klientov prevádzky

1. Klient je oprávnený využívať jednotlivé služby alebo čerpať jeho služby len na základe riadneho zaplatenia vstupného. Výška vstupného je stanovená na základe druhu čerpanej služby a spôsobu platby za zvolený druh služby.

2. Využívať služby prevádzky smie len osoba staršia ako 16 rokov, osoba mladšia smie tento druh služieb využívať len v sprievode a na zodpovednosť rodičov alebo inej dospeléj osoby (napr. tréner). Vo výnimočných prípadoch, po predchádzajúcom súhlase personálu prevádzkovateľa sa smú po priestoroch prevádzky pohybovať deti, ale len v sprievode rodičov, alebo zákonných zástupcov. Prevádzkovateľ v tomto prípade nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné škody na zdraví a majetku spôsobené pohybom týchto osôb.



- 3.** Klientom sa odporúča, aby sa pred začatím cvičebného programu podrobili komplexnej lekárskej prehliadke
- 4.** Do boxerne je so súhlasom prevádzkovateľa oprávnená vstúpiť taktiež návšteva. Návštevou sa rozumie fyzická osoba, ktorá nie je zamestnancom alebo pracovníkom prevádzkovateľa a ktorá nevstupuje do boxerne za účelom čerpania služieb alebo zakúpenia tovaru. Návšteva je povinná behom svojho pobytu v štúdiu dodržiavať všetky pravidlá a príkazy stanovené prevádzkovateľom.
- 5.** Návštevu boxerne neodporúčame chorým osobám.
- 6.** Skrinka v šatni nie je určená na odkladanie cenných vecí, za stratu a odcudzenie cenných predmetov nenesie prevádzkovateľ žiadnu zodpovednosť.
- 7.** Vstupovať do priestorov štúdia môže klient len vo vhodnej a čistej športovej obuvi s hladkou podrážkou, bez čierneho dezénu a primeranom odevu. Na prezliekanie a odkladanie odevu sú určené výhradne skrinky v šatniach.
- 8.** Pri cvičení je klient povinný používať uterák ako podložku. Každý klient je povinný očistiť si po sebe podložky, cvičebné pomôcky a lavičky dezinfekčným prostriedkom.
- 9.** Cvičebné náradie, posilňovacie pomôcky a ďalšie vybavenie boxerne sú klienti povinní používať jedine spôsobom k tomu určeným. Sú pri tom povinní chovať sa tak, aby nedochádzalo k ich poškodeniu, ani k ohrozeniu zdravia vlastného alebo zdravia iných klientov.
- 10.** Klient je povinný okamžite ohlásiť personálu akúkoľvek poruchu vybavenia.
- 11.** V celých priestoroch boxerne je prísny zákaz fajčenia.
- 12.** Návštevník je povinný pri využívaní služieb boxerne uposlúchnuť personál zariadenia.
- 13.** Po skončení cvičenia si musí klient po sebe odložiť náradie.
- 14.** Do boxerne je zakázaný vstup osobám:
 - so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne prevádzkovať športovú, alebo fyzicky namáhavú činnosť
 - v podnapitom stave
 - pod vplyvom akýchkoľvek omamných, alebo psychotropných látok
 - v špinavom oblečení, zapáchajúcom alebo zjavne nevhodnom oblečení vzbudzujúcom verejné pohoršenie
 - osoby, ktorým prevádzkovateľ udelil zákaz vstupu
- 15.** Personál prevádzkovateľa je oprávnený kedykoľvek vyzvať osoby i klientov, ktorí svojím chovaním ohrozujú, rušia, alebo obmedzujú iných klientov v riadnom využívaní poskytovaných služieb, aby opustili prevádzku. Klient je povinný danej výzve okamžite vyhovieť.
- 16.** Klienti sú ďalej povinní:
 - riadiť sa pokynmi personálu,
 - v priebehu využívania služieb boxerne používať oblečenie, obuv a športové náčinie a pomôcky vhodné k vykonávaniu príslušnej športovej činnosti tak, aby neohrozovali svoje zdravie, ani zdravie ostatných návštevníkov a neznečisťovali priestory boxerne,
 - v prípade porušenia niektorej z povinností uvedených v tomto prevádzkovom poriadku, je povinný opustiť priestory boxerne, inak môže byť prevádzkovateľom udelený zákaz vstupu.
- 17.** Klient je oprávnený požiadať o zrealizovanie rezervácie ním požadovanej služby. Požadovaná rezervácia bude zrealizovaná pokiaľ to umožňuje požadovaný druh služby a kapacita prevádzky.



Na základe rozhodnutia prevádzkovateľa môže dôjsť na určitú dobu k obmedzeniu niektorých druhov, rozsahu alebo kvality poskytovaných služieb. A to napríklad z dôvodu konania sa špeciálnych akcií v priestoroch pohybového štúdia, alebo z technických, či personálnych príčin.

Platobné podmienky

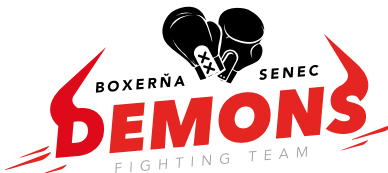
Klienti sú oprávnení využívať služby boxerne len na základe riadnej úhrady ceny vybraných služieb a produktov (tovaru) zakúpených v boxerni. Cena jednotlivých služieb a druhov tovaru je stanovená samostatným cenníkom vydávaným prevádzkovateľom boxerne. Cenník je zverejnený a umiestnený na viditeľnom mieste. Prevádzkovateľ je oprávnený kedykoľvek uskutočniť zmenu cien jednotlivých služieb a druhov tovaru. Klient je oprávnený uskutočniť úhradu ceny služieb a ďalších produktov zakúpených v boxerni v hotovosti.

Členské permanentky 8.vstupovej, 12.vstupovej a neobmedzenej sa platí na mieste a v hotovosti. Permanentka platí na mesiac odo dňa zakúpenia. Po uplynutí mesiaca permanentka automaticky stráca platnosť aj keď by klient nestihol využiť všetky predplatené tréningy. Klient sa pri zakúpení permanentky/ mesačného členstva automaticky stáva členom klubu Demons Fighting Team. Na tréning je povinné sa prihlásiť cez web www.boxernasenec.sk po registrácii sa klient prihlási na vybrané cvičenie a uhradí vstupné v boxerni na mieste pred tréningom. Pokiaľ má klient permanentku tak sa mu vstup automaticky strhne z permanentky po prihlásení na tréning. Ak sa klient nemôže dostaviť z akýchkoľvek dôvodov na tréning, tak je potrebné sa odhlásiť aspoň 6h. pred začatím tréningu. V prípade že sa klient neodhlási z tréningu aspoň 6h. pred začatím tréningu je povinný si uhradiť vstup ako keby na tréningu bol, pretože blokoval inému klientovi možnosť prihlásiť sa na tréning, nakoľko máme obmedzenú kapacitu cvičiacich na jeden tréning. Na tréning WorkoutBox a na Open gym je možné uhradiť si vstup na tréning aj prostredníctvom karty Multisport, ktorú musí klient predložiť spolu s občianskym preukazom ešte pred začiatkom tréningu.

Členské pre deti a mládež sa uhrádza vždy na začiatku kalendárneho mesiaca na prvom tréningu a platí do konca kalendárneho mesiaca. Za členské pre deti a mládež môže dieťa chodiť 8x do mesiaca na tréning. V prípade že sa dieťa nedostaví na tréning z akýchkoľvek dôvodov, či už rodinných alebo zdravotných, tak automaticky stráca nárok na tréning. Tréning nie je možné nahradiť v inom termíne, ani požadovať vrátenie časti z členského. Členské pre deti a mládež sa uhrádza na mesiac a nie je možné si zakúpiť iba jednorazovo vstup na jeden tréning. Pokiaľ sa dieťa nedostaví na tréning, tak rodič alebo zákonný zástupca je povinný kontaktovať dopredu trénera Mgr. Dávid Takáč t.č. 0910 585 444 a ospravedlniť ho z tréningu.

Zodpovednosť klientov

- 1.** Postup v prípade prerušenia dodávky vody: v prípade, že dôjde k poruche dodávky vody, alebo dodávky teplej vody v priebehu čerpania služby a táto porucha dodávky vody nebude odstránená v priebehu pobytu klienta v boxerni nemá klient právo požadovať zľavu na vstupnom, alebo požadovať bezplatné čerpanie služby za predpokladu, že bol o tejto poruche informovaný pri svojom vstupe do boxerne.
- 2.** V prípade, že vzhľadom k výpadku elektrického prúdu, poruche aparatury, alebo k osobnej indispozícii osoby poskytujúcej určitý druh služby, vznikne v priebehu čerpania požadovaného druhu služby stav, že nie je možné ďalej riadne dokončiť čerpanie tejto služby, nemá klient právo



na vrátenie vstupného, ani nárok na náhradu škody.

- 3.** Klient boxerne je povinný správať sa v prevádzke tak, aby nadmerne nerušil iných klientov a aby nedochádzalo k škodám na zdraví a majetku.
- 4.** V prípade, že svojím konaním, ktorým porušil svoju vyššie uvedenú povinnosť, alebo inú právnu povinnosť, a svojím správaním spôsobil klient škodu, je za ňu plne zodpovedný v súlade s ustanovením § 420 zákona č. 40/1964 Zb. (Občiansky zákonník) v znení neskorších predpisov.
- 5.** Zodpovednosť za chyby na tovare: v prípade, že tovar zakúpený u Prevádzkovateľa, má chyby, je Klient oprávnený uviesť tieto chyby v reklamačnom procese v záručnej dobe u prevádzkovateľa. Pri reklamácii je Klient povinný predložiť doklad o zakúpení tovaru.
- 6.** Zodpovednosť za inú škodu. Zodpovednosť za inú škodu sa riadi ustanovením § 421 a nasl. Zákona č. 40/1964 Zb. (Občiansky zákonník) v znení neskorších predpisov.

Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

Prevádzka boxerne je udržiavaná v čistote a poriadku. V prevádzke sa upratuje a vetrá každý deň a to pred otvorením alebo po skončení prevádzkových hodín. Hlavným predpokladom správneho vykonávania služieb v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo je vytvorenie podmienok vylučujúcich prenos nákaz na vnímavého jedinca t.j. na zákazníka resp. na personál. Z toho hľadiska sa vykonáva dekontaminácia, t.j. súbor činností, ktoré vedú:

- K priebežnému a systematickému zbavovaniu prostredia prevádzok nečistôt, a tým hlavne mikroorganizmov, ktoré môžu byť pôvodcami prenosných ochorení,
- K používaniu výlučne takých opakovane použiteľných nástrojov, pomôcok, prístrojov a ostatných výrobkov „prichádzajúcich do kontaktu s ľudským telom), ktoré sú zbavené choroboplodných zárodkov a ostatných nečistôt.

Pri dekontaminácii treba dodržiavať 2 postupy:

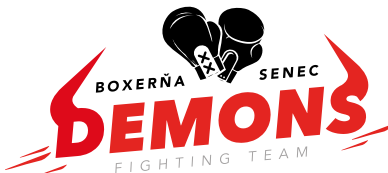
- Mechanická očista
- Dezinfekcia

Mechanická očista

- Vykonáva sa za účelom mechanického odstraňovania nečistôt a podstatného zníženia počtu mikroorganizmov z prostredia, povrchov, plôch, predmetov a pomôcok za použitia teplej vody, mydla, detergentov a mechanických postupov (čistenie, otieranie, klepanie, vysávanie, leštenie vytrepávanie, vetranie)

Zásady pri mechanickej očiste:

- Vykonávať zásadne navlhko z dôvodu zabránenia zvirovania sedimentovaných prachových častí a baktérií, následného vdychovania alebo usadzovania na vyčistené miesta.
- Vykonávať denne, systematicky, dôkladne s použitím čo najteplejšieho saponátového roztoku.
- Vykonávať ju vždy pred dezinfekciou.
- Pri jej výkone pri jednotlivých, účelovo odlišných pracovných činnostiach používať osobitné, ozna-



čené čistiace pomôcky (vedrá, handry, kefkы, lopata, metla a pod.) a rozlišovať ich na používanie menej znečistených plôch a povrchov, na čistenie viac znečistenej plochy (podlaha), na čistenie zariadení predmetov v zariadeniach osobnej hygieny.

Dezinfekcia

- Vykonáva sa za účelom zneškodňovania choroboplodných mikroorganizmov pomocou fyzikálnych, chemických alebo kombinovaných postupov, ktoré prerušia prenos nákazy od prameňa pôvodcu nákazy k vnímavému jedincovi
- Pracovné nástroje sú po mechanickej očiste ponorené do dezinfekčného roztoku na predpísanú expozičnú dobu alebo je na nich dezinfekčný roztok nanesený pomocou rozprašovača a po uplynutí expozičnej doby sú opláchnuté pod tečúcou teplou vodou a usušené.

Dezinfekčné prostriedky:

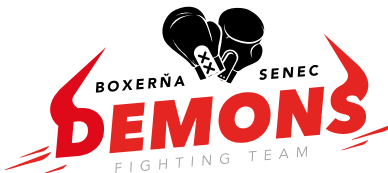
- Musia mať čo najširšie spektrum účinnosti
- Nemôžu byť toxické (jedovaté) pre ľudí
- Nemôžu vyvolávať odolnosť mikroorganizmov na chemickú účinnú zložku dezinfekčného prostriedku
- Dezinfekčný účinok musia dosiahnuť čo najrýchlejšie a pri čo najnižšej koncentrácii
- Zabezpečiť min. 2 druhy vhodných dezinfekčných prípravkov resp. prostriedkov podľa účelovosti a používať ich striedavo

Zásady pri dezinfekcii:

- dodržať predpísanú koncentráciu dezinfekčného prostriedku podľa odporúčania návodu na použitie,
 - dodržať predpísanú dobu pôsobenia (expozičná doba) dezinfekčného prostriedku,
 - pripravovať dezinfekčné roztoky denne čerstvé,
 - zabezpečiť dostatočnú zásobu dezinfekčných prostriedkov.
- V prevádzke na dezinfekciu plôch, povrchov a predmetov treba používať min. 2 druhy dezinfekčných prostriedkov striedavo.

Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci s čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami:

- 1.** Pri práci s čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami používať gumené rukavice.
 - 2.** Po ukončení práce treba si ruky umyť teplou vodou a mydlom a ruky treba ošetriť krémom.
 - 3.** Čistiace a dezinfekčné prostriedky skladovať oddelene na určených miestach, osobitne tak, aby nemohlo dôjsť k ich zámene.
 - 4.** Obaly dezinfekčných prostriedkov musia byť presne a viditeľne označené.
- Sanitačný režim zahŕňa tieto činnosti:
- vysávanie a umývanie podláh v cvičebných priestoroch
 - čistenie a dezinfekcia WC, umývadiel a sprch
 - čistenie a dezinfekcia šatní
 - čistenie šatňových skriniek
 - vynášanie komunálneho odpadu
 - vetranie v cvičebných priestoroch, toaletách a sprchách
 - vlhká mechanická očista umývateľných povrchov stien a nábytku



Najčastejšie používané prostriedky:

a) čistiace: Pur, Cilit, Cif, Pronto...b) dezinfekčné: Savo, Domestos, Sanytol...

Postup a frekvencia udržiavania čistoty a poriadku:

1. Dezinfekcia povrchových plôch ako aj vlhká mechanická očista podláh a zariadení na osobnú hygienu a prevádzke je vykonávaná 1 x denne a priebežne podľa potreby. Dezinfekcia zariadení na cvičenie sa vykonáva 1 x denne mimo prevádzkových hodín, resp. po každom použití cvičiaci udržiava v čistote dezinfekčným roztokom a jednorazovou papierovou utierkou, ktoré má v priestoroch prevádzky k dispozícii. Pri používaní dezinfekčných prípravkov postupuje Prevádzkovateľ podľa priloženého návodu výrobcu, s dodržaním doby expirácie. Celková očista a dezinfekcia prevádzky sa vykonáva jedenkrát týždenne mimo prevádzkových hodín.

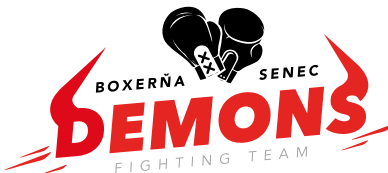
2. Dezinfekčné prostriedky používané na plošnú dezinfekciu pracovných plôch, podláh a zariadení pre osobnú hygienu sa po upotrebení jedného obmieňajú (striedajú) za účelom potlačenia vzniku rezistencie choroboplodných zárodkov, dodržiava sa ich správna koncentrácia a doba expozície. Roztoky dezinfekčných prípravkov sa pripravujú denne. Dezinfekciu predchádza dôkladná vlhká mechanická očista roztokom teplej vody a čistiaceho prostriedku.

3. Používajú sa biocídne prípravky registrované v Centre pre chemické látky a prípravky Slovenskej republiky, ich príprava a aplikácia sa musí vykonávať podľa návodu výrobcu. Upratovanie zariadenia sa vykonáva denne pred začatím alebo skončením prevádzky. Je zabezpečené oddelené skladovanie pomôcok na upratovanie. Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie sa vykonáva najmenej raz za dva roky.

4. Osvetľovacie telesá a okná sú chránené pred rozbitím dostatočnou vzdialenosťou a sú čistené podľa potreby, najmenej však raz štvrťročne.

Spôsob nakladania s odpadom, jeho odstraňovanie, frekvencia vyprázdňovania odpadových nádob, ich čistenia a dezinfekcie

Odpad, ktorý vzniká pri obsluhu zákazníka, sa zhromažďuje v uzatvárateľných nádobách opatrených plastovými vreckami. Nádoby sa vyprázdňujú, čistia a dezinfikujú 1 x denne alebo podľa potreby. Likvidácia odpadu je zabezpečená. Prevádzkový poriadok schválený Regionálnym úradom verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave bude sprístupnený v zariadení na vhodnom a viditeľnom mieste a na web stránke www.boxernasenec.sk



POTVRDENIE NÁVŠTEVNÍKA

Návštevník, resp. rodič alebo zákonný zástupca svojim podpisom potvrdzuje že:

- bol oboznámený a súhlasí (resp. maloleté osoby v sprievode rodiča alebo zákonného zástupcu boli oboznámené) s prevádzkovým

poriadkom tréningov DFT, bezpečnostnými pravidlami tréningov DFT, vyhlasuje, že je zdravý a netrpí (resp. deti v sprievode rodiča alebo zákonného zástupcu netrpia) takým poškodením zdravia, na základe ktorého by vyššia fyzická záťaž mohla spôsobiť zhoršenie

jeho (resp. maloletých osôb v sprievode rodiča alebo zákonného zástupcu) zdravotného stavu a preberá zodpovednosť podľa tohto prevádzkového poriadku (zákonný zástupca za maloleté dieťa) v prípade úrazu, alebo inej ujmy na zdraví vzniknutej počas TJ vlastnou neopatrnosťou, nedbanlivosťou, nezohľadnením vlastného zdravotného stavu, svojich možností a schopností alebo nedodržaním prevádzkového poriadku tréningov DFT a bezpečnostných pravidiel, a vyhlasuje, že nebude vyvodzovať zodpovednosť voči

prevádzkovateľovi, trénerom alebo personálu. Je si vedomý skutočnosti, že aktivity, ktoré sa na tréningu vykonávajú sú spojené s vyšším rizikom vzniku úrazu alebo škody na zdraví,

- súhlasí s uverejnením osobných údajov maloletej osoby na internetovej stránke prevádzkovateľa v rozsahu meno, priezvisko.

- súhlasí so spracúvaním a zverejňovaním fotografií a videí svojho dieťaťa z aktivít vykonávaných počas tréningov a udalostí

organizovaných prevádzkovateľom na oficiálnej webovej a facebook stránke prevádzkovateľa, oficiálnom youtube a instagram kanály prevádzkovateľa.

Za zdieľanie zverejňovaného obsahu na oficiálnych stránkach organizácie Boxerne Senec a klubu Demons Fighting Team tretími osobami prevádzkovateľ neručí.

Za jeho dodržanie zodpovedá prevádzkovateľ zariadenia!

Meno a priezvisko zodpovedného pracovníka: Mgr. Dávid Takáč

Svojím podpisom potvrdzujem súhlas s prevádzkovým poriadkom Boxerne Senec.

V Senci dňa

Meno a priezvisko člena

dátum narodenia

Podpis

Meno a priezvisko rodiča člena